

Graag een *steuntje* in de rug?

Heb je vragen, wil je meer informatie of heb je hulp nodig?
Bel of mail ons. Wij zijn er op werkdagen van 09:00 tm 17:00.

Telefoon: 085 303 62 96

E-mail: info@fello.nl

Website: www.fello.nl/welkom

 /fello

 /fellohq

 /fello_mantelzorg



Meet the *coach*

Dit is Katja. Katja werkt al ruim 12 jaar als mantelzorgmakelaar en staat samen met onze andere coaches graag voor je klaar.

fello

Samen voor *elkaar*

preview

Zorgen voor een
naaste, begint
bij de zorg voor
jezelf

© fello
www.fello.nl

Fello, je rots in de branding

fello

Samen voor *elkaar*

Fello helpt je zorgen zonder zorgen

Als mantelzorger draag je zorg voor een naaste. Maar draag je ook zorg voor jezelf? Er valt zoveel te doen, er is zoveel te regelen, je komt tijd tekort. Zeker als je daarnaast ook nog werkt. Fello helpt je graag.

Wat krijg je van Fello?

Fello geeft één op één coaching en neemt onder andere regeltaken uit handen op het gebied van:

- ✓ Respijtzorg
- ✓ Financiële regelingen
- ✓ Hulpmiddelen
- ✓ Aanvraag Wmo, Wlz, Pgb, thuiszorg
- ✓ Hulp aan huis
- ✓ ...en nog veel meer..

Zorgeloos zorgen met Fello

Mantelzorgers verdienen de allerbeste zorg. Daarom biedt Fello je via je werkgever gratis hulp en ondersteuning. Samen zorgen wij voor elkaar. Kijk op fello.nl/welkom voor meer informatie.

Je kunt ook mailen naar info@fello.nl of bel ons op 085 303 62 96.

Stappenplan



Stap 1:

Neem contact op met Fello en stel je vraag.



Stap 2:

Maak kennis met je Fello coach



Stap 3:

Bepaal samen hoe je coach je kan helpen en spreek af wie wat gaat doen.



Stap 4:

Combineer je werk en privéleven op een betere manier.



Stap 5:

Evalueer je mantelzorg en je werk en stuur eventueel bij



Stap 6:

Neem opnieuw contact op met je coach als je situatie verandert.

preview

© fello
www.fello.nl

8,9

gemiddelde
waardering

“Mensen *verkijsen* zich erop dat

mantelzorg veel *tijd* kost. Het is meer dan *zorgen*, het is *regelen* en *stress*.

Een *coach* helpt me daar nu bij.

Die neemt een *stukje stress* weg, dat is voor mij belangrijk.”