

(H)erkennen van mantelzorg

Het identificeren van mantelzorgers op de werkvloer is essentieel, maar vaak niet eenvoudig. Signalen zijn soms subtiel: een medewerker lijkt misschien gewoon minder gefocust of vaker afwezig. Als leidinggevende merk je dat er iets speelt, maar kun je er niet direct de vinger op leggen. Eenmaal herkend, rijst de vraag: hoe kunnen we deze waardevolle medewerkers effectief ondersteunen? Deze flyer biedt praktische tips voor het herkennen van mantelzorgers en het organiseren van ondersteuning die echt een verschil maakt.

Hier zijn zes tips om *mantelzorgers* te ondersteunen op de werkvloer:

Tip 1

Themaoverleg over mantelzorg

Organiseer gesprekken over mantelzorg op de werkvloer. Zo creëer je bewustwording en openheid.

Tip 2

Landelijke acties op bedrijfsniveau

Er zijn in Nederland diverse landelijkse acties om mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Je kunt als organisatie hierbij aansluiten, of een eigen variant ontwikkelen.

Zo is er elk jaar op 10 november De Dag van de Mantelzorg. Ook kent Nederland het mantelzorgcompliment. Normaliter vragen zorgvragers deze voor hun mantelzorger(s) aan bij de gemeente, maar als organisatie kun je dit ook op eigen wijze inkleden.



Tip 3

Escaperoom

Creëer een rustige plek in het gebouw waar medewerkers ongestoord telefoontjes kunnen plegen.

Tip 4

Ideeënbus

Plaats een anonieme ideeënbus voor suggesties en behoeften van mantelzorgers.

Tip 5

Mantelzorgraad

Stel een gremium samen waar mantelzorgers elkaar kunnen ontmoeten en met elkaar kunnen afstemmen wat ze nodig hebben om het vol te kunnen houden.

Tip 6

Lotgenotengroep

Creëer een netwerk van medewerkers die elkaar ondersteunen en ervaringen delen.



Herken de *mantelzorger*

- Minder flexibel bij overwerk of wisselen van dagen
- Niet (meer) meegaan met een borrel, uitstapje of heidag
- Werkzaamheden die blijven liggen of vergeten worden
- Meer fouten maken
- Regelmatig privételefoontjes tijdens werkuren
- Regelmatig verzuimen (zonder duidelijke reden)
- Medewerker is sneller afgeleid, zit vaker voor zich uit te staren

Neem *contact* op

Telefoon: 085 303 62 96

E-mail: info@fello.nl

Website: www.fello.nl

 /fello

 /fellohq

 /fello_mantelzorg

fello
Samen voor elkaar