

Het *lichtje* in de *duisternis* zijn

Leona (38) helpt haar schoonmoeder Anja, die een depressie heeft. Naast haar eigen baan als boekhouder; beheert zij haar administratie, doet boodschappen en geeft liefdevolle steun.

Ook dat is *mantelzorg*.

Zorg voor een ander, begin bij jezelf.
Ga naar www.fello.nl.

fello

Samen voor *elkaar*

