

Acht tips om *de batterij* van je medewerkers vol te houden

Als HR professional speel je een belangrijke rol in het welzijn van je medewerkers. Hieronder vind je acht krachtige tips die je kunt gebruiken om een ondersteunende werkomgeving te creëren voor je mantelzorgende medewerkers. Elk van deze stappen kan bijdragen aan het welzijn en de productiviteit van medewerkers.

Tip 1

Bevorder veerkracht

Moedig medewerkers aan om een lijst te maken van activiteiten en routines die hun welzijn bevorderen. Help ze bij het opstellen van een persoonlijke “snoepspot” met briefjes die deze activiteiten beschrijven.

Tip 2

Help grenzen te kennen en respecteren

Train HR en leidinggevenden om medewerkers te ondersteunen bij het herkennen van hun persoonlijke en professionele grenzen. Leer hen de tekenen te herkennen wanneer deze grenzen worden overschreden en hoe zij deze kunnen communiceren en handhaven.

Tip 3

Bied beschikbare ondersteuning aan

Zorg ervoor dat medewerkers zich bewust zijn van de ondersteuning die beschikbaar is, zowel binnen als buiten de organisatie.

Tip 4

Faciliteer aanpassingen in taken

Stimuleer medewerkers om open gesprekken te voeren met hun leidinggevenden over aanpassingen in hun takenpakket die kunnen helpen hun zorgtaken beter te managen.

Tip 5

Moedig persoonlijke tijd aan

Help medewerkers te erkennen dat tijd voor persoonlijke passies en hobby's essentieel is voor hun welzijn. Faciliteer en moedig aan dat zij tijd hiervoor inplannen.

Tip 6

Ondersteun sociale contacten

Benadruk het belang van sociale interacties en ondersteun mantelzorgers in het onderhouden van hun sociale netwerk, zowel binnen als buiten het werk.

Tip 7

Leer ze mild te zijn naar zichzelf

Door te accepteren en mee te bewegen, en niet krampachtig de controle te willen houden kunnen medewerkers beter omgaan met druk. Het is vergelijkbaar met een boom die meebeweegt met de wind; dit is een duurzame aanpak dan rigide te blijven zoals een lantaarnpaal.

Tip 8

Hulp vragen is goed

Moedig een open en inclusieve werkcultuur aan waarin medewerkers zich veilig voelen om ondersteuning te vragen wanneer ze die nodig hebben. HR kan leidinggevenden trainen om proactief te checken bij hun teams en om signalen van stress of overbelasting vroegtijdig te herkennen.

Fello helpt graag bij elk van deze stappen. Van het bevorderen van een cultuur waarin om hulp vragen wordt aangemoedigd, tot het ondersteunen bij het ontwikkelen van mantelzorgvriendelijk beleid — Fello biedt expertise en ondersteuning om deze initiatieven effectief te implementeren. Daarnaast staan wij klaar om jouw medewerkers te ondersteunen via 1-op-1 coaching.

Ga een samenwerking met ons aan en zet de eerste stap naar een mantelzorgvriendelijke organisatie. Samen kunnen we zorgen voor een werkomgeving waarin elke medewerker de ondersteuning krijgt die hij of zij nodig heeft om zowel thuis als op het werk succesvol te zijn. Neem contact met ons op om meer te ontdekken over hoe wij je organisatie kunnen ondersteunen.

Neem contact op

Telefoon: 085 303 62 96

E-mail: info@fello.nl

Website: www.fello.nl