

# Herken jij de mantelzorgger?



fello

Samen voor elkaar

Misschien had je Albert of Maria in gedachten als de typische mantelzorgers. Dat is namelijk het stereotype beeld dat veel mensen hebben. Mantelzorgers zijn oude mensen die zorgen voor nog oudere mensen. Maar laten we meteen drie misverstanden uit de weg ruimen.

## **Mantelzorg is geen keuze, het overkomt je**

Mantelzorg kan iedereen overkomen. Denk bijvoorbeeld aan een tiener die zorg verleent aan zijn ernstig zieke moeder of zusje met beperkingen. Of wat dacht je van Inge, een 35-jarige vrouw die zorgt voor haar partner na een ernstig ongeval?

### **Iedereen kan zorg nodig hebben**

Mensen die extra zorg nodig hebben, zijn niet beperkt tot ouderen. Er zijn talloze redenen waarom mensen zorg nodig hebben, zoals een ongeval, kanker, een andere ernstige ziekte, een beperking of een depressie. En dit kan mensen van alle leeftijden treffen. Natuurlijk kan ouderdom ook een factor zijn, maar dat is zeker niet de enige oorzaak.

### **Meer dan alleen zorgtaken**

Mantelzorg omvat niet alleen zorgtaken, maar ook huishoudelijke taken, klusjes, vervoer, hulp bij persoonlijke verzorging, mentale support, boodschappen doen en nog veel meer. Daarnaast maakt het betrekken van thuiszorg, Pgb-regelingen, telefoontjes plegen, en het beheren van administratieve zaken, deel uit van de mantelzorgen.



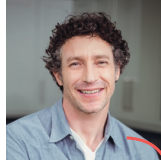
# Al deze mensen zijn mantelzorger



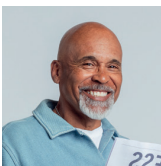
Albert (70) zorgt elke dag voor zijn vrouw Magriet



Leona (38) zorgt voor haar schoenmoeder.



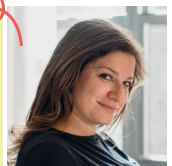
Karin (52) koopt voor haar buurvrouw Elly



Kim (28) heeft een zusje met downsyndroom



Els (42) en Jan (44) zorgen voor hun autistische zoon



Mark (50) en Elise (48) zorgen voor zoon Tim die een hartafwijking heeft



Maria (61) zorgt voor haar partner Joop



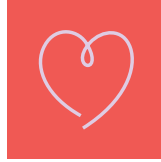
Peter (55) helpt zijn echtgenote Sandra dagelijks



Lisa (32) kleedt haar vader drie keer per week aan



Suzanne (40) doet elke week boodschappen voor haar broer



Ronald (48) helpt zijn vader Willem met boodschappen en klusjes

# Zorg voor een ander, begin bij *jezelf*

Zorg jij voor een naaste? Neem dan contact met ons op, dan kijken we samen hoe we jou kunnen ondersteunen.

**Telefoon:** 085 303 62 96

**E-mail:** [info@fello.nl](mailto:info@fello.nl)

**Website:** [www.fello.nl](http://www.fello.nl)

 /fello

 /fellohq

 /fello\_mantelzorg

fello

Samen voor *elkaar*