

A large, thick yellow line forms an abstract, overlapping shape that resembles a stylized 'e' or a series of loops, set against a light blue background.

**Als ik vertel dat ik
mantelzorger ben,
verklein ik mijn
kansen op promotie.**

fello


Samen voor *elkaar*

Mantelzorg is *privé* –
mijn leidinggevende
hoeft daar geen rol
in te hebben.

Op mijn werk wil ik
als *medewerker*
gezien worden,
niet als mantelzorger.

fello

Samen voor *elkaar*

A large, thick yellow line forms an abstract, looping graphic that frames the central text. It starts from the left, loops around the top and right, and ends at the bottom left.

**Ik wil voorkomen dat
mijn collega's *extra*
belast worden door
mijn situatie.**

fello

Samen voor *elkaar*



**Mijn collega's hebben
soms weinig begrip
voor mijn situatie.**

Meer vrije tijd zou
mijn *grootste*
uitdaging als
mantelzorger
oplossen.

fello

Samen voor *elkaar*

A large, thick yellow line forms an abstract, overlapping shape that resembles a stylized 'E' or a series of loops, set against a light blue background.

**Voor mij is ziekmelden
soms *makkelijker*
dan mijn situatie
bespreken.**

fello

Samen voor *elkaar*

Tijdens werkuren
voel ik me *schuldig*
bij mantelzorg
gerelateerde
telefoontjes.

**Zorgen thuis
beïnvloeden mijn
focus en concentratie
op het werk.**

A large, thick yellow line forms an abstract, looping shape that frames the central text. It starts from the left, loops around the top and right, and then loops back down and left, creating a sense of movement and enclosure.

**Ben ik echt een
mantelzorgers?
Ik zie het als *zorgen*
voor een *dierbare*.**

fello

Samen voor *elkaar*

A yellow abstract graphic consisting of several overlapping, hand-drawn loops, resembling a stylized '0' or a decorative flourish, positioned in the upper right quadrant of the page.

**Mijn collega's
*begrijpen mijn
thuissituatie* en dat
geeft mij steun.**

fello

Samen voor *elkaar*

**Ik kan *bij mijn*
leidinggevende
terecht als ik vastloop
in de combinatie werk
en mantelzorg.**

fello

Samen voor *elkaar*



We zoeken *samen naar oplossingen* zodat ik mijn werk en mantelzorg beter kan combineren.

fello

Samen voor *elkaar*



*Ik voel me
gewaardeerd om wie
ik ben, ook met mijn
mantelzorgtaken.*

fello

Samen voor *elkaar*

Door open te zijn over
mijn mantelzorgtaken
ervaar ik *meer rust en
begrip* op het werk.

fello

Samen voor *elkaar*